

地域就労支援センター Jobサポ

女性向けインターンシッププログラム 『マイインターン』のご案内

「マイインターン」は女性向けのインターンシップ制度です。応募前に、職場見学や業務体験を実施することにより、ご就業のイメージを持っていただき、応募後のミスマッチの抑制、長期就業へつなげるための施策です。



地域就労支援センターJobサポ事務局
受託運営会社：アデコ株式会社

『マイインターン』の体験コース

インターンシップでは、目的に応じて2つの体験コースを設定しています。
御社の求める人材像や受け入れ態勢に応じて、コースの設定をお願いいたします。

1

職場見学コース 【1日～2日】

内容	職場見学・事業説明、社員との交流 など
時間	10:00～15:00の中で設定
雇用関係	なし
負担いただく費用	必要に応じた保険加入

2

業務体験コース 【3日～14日】

内容	職場見学・社員との交流 業務体験・教育研修 など
時間	10:00～15:00の中で設定 必要に応じ変更が可能
雇用関係	短期雇用契約
負担いただく費用	給与、必要に応じた保険加入

ご参加の条件

インターンシップの受け入れに際しては、下記の条件を満たしている企業にご協力をお願いしております。

1

労働関連法規の 順守

- 労働者の受け入れに必要な労働関連法規の順守
- 安全衛生上の必要な配慮を行うこと
- 必要に応じた雇用契約や保険加入を行うこと

2

インターンシッ プの受け入れ

- 労働者を受け入れ、就業に必要な見学または教育・業務体験を実施いただけること
- 安全衛生上必要な配慮を行っていただくこと

3

受け入れ後の フィードバック

- インターンシップ実施後に、体験者の業務態度及び適性等について、今後に向けてのフィードバックへご協力いただけること

インターンシップ 受け入れの流れ

インターンシップの導入にあたっては、コースのご提案から終了後のフィードバックまで、事務局よりご案内・ご提案をさせていただきます。

1

ご説明

インターンシップ内容をご案内させていただきます。受け入れコースを検討、決定の上、準備を進めていきます。
※Jobサポへの求人のご登録が必要です。

2

求職者のご紹介

インターンシップを希望される求職者をご紹介します。コースの決定及び日程の調整については事務局より調整させていただきます。

3

インターンシップの受け入れ

受け入れ当日に確実にインターンシップが実施されるよう、前日まで事務局が求職者との間になって事前確認・フォローを実施します。

4

終了後のフィードバック

インターンシップ終了後、参加者の業務態度等についてヒアリングへのご協力をお願いいたします。参加者が応募を希望した場合、応募促進を行います。

職場見学コース【1～2日】

職場見学・体験を重視

1日～2日間で、職場を見学していただいたり、社員との交流をしていただくことを通して職場の雰囲気をイメージしていただくコースです。

【想定されるコース内容例】

10：00～10：30 オリエンテーション

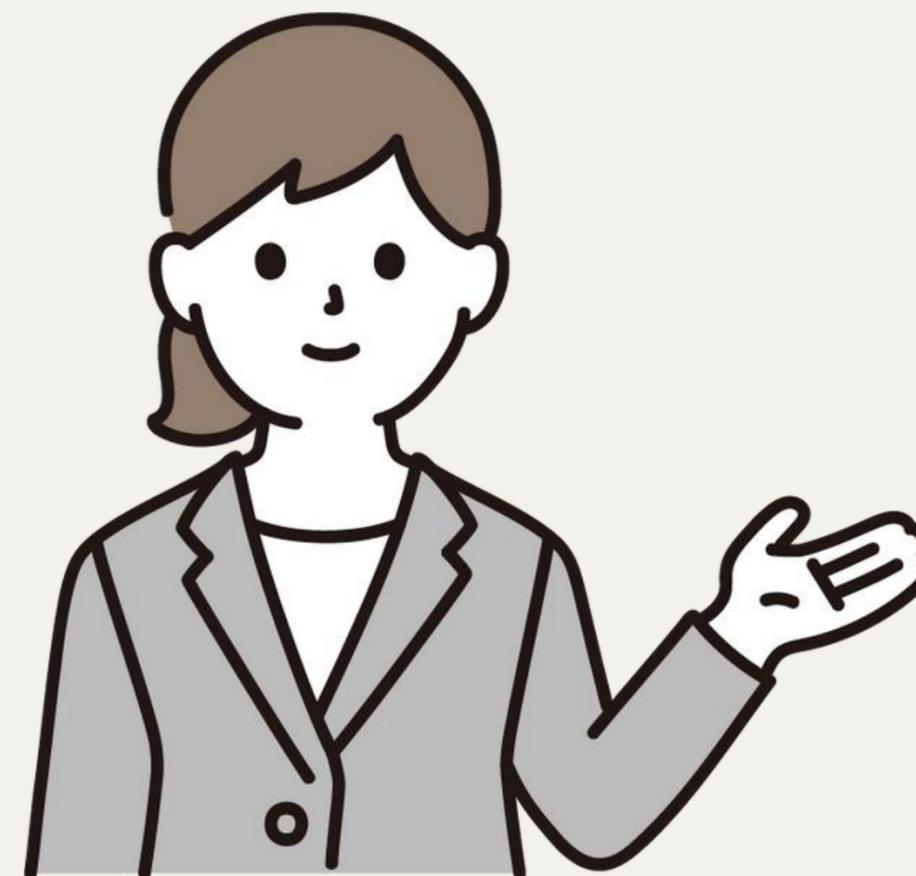
10：30～11：30 職場見学・業務体験

業務説明を交えながら、職場内を順に見ていただき、働く風景をイメージいただきます。

11：30～12：00 社員との交流会

実際に働く社員と懇談していただき、質問できる環境を準備することで入社後のイメージをもっていただきます。

1



業務体験コース【3日～14日】

業務体験を重視

3日～14日間で、実際の業務を体験していただくコースです。

これにより、業務内容の理解を深めると同時に適性を見極めを行うことが可能です。

※業務体験コースでは、労働時間に応じた賃金のお支払い（最低賃金以上）をお願いしております。

【想定されるコース内容例】

10：00～10：30 オリエンテーション

10：30～11：30 職場見学・業務体験

業務説明を交えながら、職場内を順に見ていただき、働く風景をイメージいただきます。

11：30～12：00 社員との交流会

実際に働く社員と懇談していただき、質問できる環境を準備することで入社後のイメージをもっていただきます。

13：00～15：00 業務研修

2日目以降に体験いただく業務について、研修を実施します。

2日目以降 業務体験

業務体験にあたっては、労働者が加入すべき保険への加入手続きをお願いしております。業務体験実施前に、作業工程の確認等必要な教育研修を実施してください。

2



お問い合わせは下記まで

**地域就労支援センター
Jobサポ事務局**

電話：050-2000-7228 （平日9：30～17：30）

メール：ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

事務局所在地：長野県長野市南千歳1-12-7新正和ビル6F
長野県松本市深志2-5-2県信松本深志ビル4F