

地域就労支援センター「Jobサポ」

無料

女性
のための

ミライ図 ワークショップ

事前
予約制
定員20名

自分のやりたい仕事ってなんだろう…自分は将来どんなライフスタイルを送りたいんだろう…
やりたいことはあるけれど、日々の生活や、仕事探しに追われて、ゆっくり考えられていない…
そんなことはありませんか？

「仕事探し」を始めるまえに、「自分のミライ図」を考えてみませんか？

2023

10/6

金

10:30~12:00 受付開始
10:00

「会場」 長野市大字鶴賀問御所町1271-3
TOiGO
長野市生涯学習センター

託児あり
※定員5名
事前申し込み制

ワークショップの内容

- ▶ これからの“働く”について考える
- 1. 未来の“働く”のイメージを広げる
過去から現在、現在から未来、「働く」はどのように
変化しているのかを知り、イメージを広げよう
- 2. 今現在の“働く”を知る
「いまの自分」「みらいの自分」はどのように働きたい？
多様な働き方の事例を聞きながら、考えてみよう
- 3. 自分の“働く”のこれからを考える
多様な働き方、考え方を知って、
自分だけの「ミライ図」を作りましょう！
- 4. ハローワーク長野 マザーズコーナーよりご案内

講師 海野 千尋さん

NPO法人ArrowArrow代表

中小企業ワークスタイル研究会事務局長
女性再就職支援事業「マインインターン」プロジェクト講師
2013年にArrowArrowにジョイン
新しい働き方のプラットフォーム作りを実施。

<主な活動>

- ・働き方における企業コンサル
- ・自治体協働事業推進
- ・企業自治体キャリアデザイン研修講師など



お申し込みはコチラ



二次元コードを読み取り、
フォームに必要事項をご入力ください。

お問い合わせ

※当事業は長野県より受託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

地域就労支援センター Jobサポ事務局 (受付時間：平日9:30~17:30)

☎ 050-2000-7228

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

🌐 <https://jobsapo-nagano.jp/>

主催 長野県/地域就労支援センター 共催 ハローワーク長野マザーズコーナー