



地域就労支援センターJobサポ主催

ママ社労士が伝えたい

“両立した働き方を目指すために”

知っておきたいことセミナー

2024.9.11 (水) 10:00 ▶ 11:30
オンライン開催 (Zoom)

※ご自宅やスマホから、ご参加できます！
カメラ・マイクOFFでのご参加OK

こんなお悩み
ありませんか？



二次元コードから、
必要事項をご入力の上、
お申込みください。

お申込み

- ✓ 子育てや介護など、家庭と両立させて働くために
どんな働き方をしたらよいか、わからない
- ✓ なんとなく「扶養の範囲内で働きたい」と考えているけど
実は制度の違いがよくわからない・・・
- ✓ 働きたいが、プライベートの時間も確保したい
ワークライフバランスを大切にしたい



セミナーの内容

- **働く前に、どんなことを考え、また知っておいたほうがよいか**
子育てや自身・家族の治療、介護などと「両立して働く」ために、
どのようなことを知り、また考えておくのがよいか、ご案内します。
- **「扶養」とは何か『扶養って入っていたほうがよいの？』**
さまざまな「扶養」制度のしくみや、違いについて、わかりやすく解説します。
- **「年収の壁」以外にも知っておきたい知識があります**
例えば、社会保険に加入したら、どう変わるのか？など、
働く上で知っておきたい知識や制度をご紹介します。
- **両立して働き続けるために、入社の前にすべきこと**
企業目線を知っている社労士だからこそお勧めしたい、「入社の前」に
知っておきたいこと、考えておきたいこと、企業へ確認したいことをお伝えします。

家庭と両立した働き方を目指す求職者の経験を持ち、企業への両立支援を行う
社会保険労務士が、働きたい皆さまを応援するアドバイスをお届けします。

講師の紹介



社会保険労務士 **村山穂**
(むらやま社会保険労務士事務所)

3兄弟を育てるママ社労士。
自身が子育てと仕事で悩んだ経験
から社労士として長野市で開業。
育児・介護・治療と仕事の両立支
援やハラスメント対策を中心に、
企業への支援を行っている。

お問い合わせ

地域就労
支援センター



050-5536-8234

(受付時間：平日9:30~17:30)

mail

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

HP

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。

地域就労支援センター「Jobサポ！」事務局の代表電話番号は、令和6年12月より050-2000-7228から050-5536-8234へ変わります。