

働き方を変えたい方へ

家庭との両立を
叶えたい!

リモートワークは
始めやすいの…?

リモートワーク。 フリーランス 働き方セミナー

必要なスキルや
始め方は…?
私にもできるのかな…?

どうやって仕事を探すの?
どんな仕事があるの?

フリーランス=個人事業主
になるってこと?



2025年 **1月24日** (金)
10:00 ▶ 12:00 オンライン開催 (Zoom)

お申込み



必要事項を入力し送信してください
申込締切: 2025年1月23日(木) 17:00

こんな方に
おすすめ

- ・リモートワークがしたい、興味がある
- ・フリーランスとしての働き方に興味がある
- ・リモートワークをするために必要なことを
知っておきたい

セミナー内容

- 1 リモートワークの心得**
お仕事をする環境やツール、心構えなど
リモートワークを行うために準備しておく
べきことをお伝えします。
- 2 フリーランスの心得**
「フリーランス」とは何か? 納期を守る
ための時間の管理や、フリーランスとして
働いていくための心構え、知っておくべき
ことをご紹介します。

講師



一般財団法人塩尻市振興公社
マネージャー **畠山 洋子** さん

一般財団法人塩尻市振興公社にて、
塩尻市の自営型テレワーク推進事業
「KADO」の運営に携わっています。

ワーカーの皆さんの育成や、サポートを行っており、リモートワークや、業務委託としての働き方について、皆さんに知っておいてほしいことをお伝えします。

お問い合わせ
地域就労
支援センター

050-5536-8234

(受付時間: 平日9:30~17:30)

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック!

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が発行しております。