

長野県地域就労支援センター「Jobサポ！」 キャリアセミナーのご案内

これからの仕事探しや、働いていく上で知っておきたい情報を
無料で学べるセミナーです。是非お気軽にお申し込みください。

自分に合う働き方を見つけない方へ

“わたし”の働き方とお金の整理術

～FPと一緒に考える、
ライフプランとお金のワークショップ～

セミナー内容

1. 我が家のライフプランを描いてみよう！
2. 我が家に必要なお金はいくら？
計算してみよう
3. “わたし”が求める働き方を考えてみよう

講師

FPフォース株式会社 代表取締役

福山 浩平 氏

(CFP・中小企業診断士)



参加者には
『くらしとお金の
ワークブック』を
プレゼント！



日程

11月12日(水)

時間

10:00~11:30

開催方法

オンライン (Zoom)

定員

10名程度

参加費

無料・事前申込制

お申込みはこちら

右の二次元コードに必要事項を入力し
送信してください。

※メールにてセミナーのご案内を
お送りします。

締切：11月5日(水)17:00



リモートワークにご興味のある方へ

リモートワーク体験講座

～ゼロから学ぶ！オンラインで働く・つながる～

セミナー内容

1. リモートワークを模擬体験してみよう！
2. リモートワークで働くために、
必要なことを学ぼう
3. リモートワークの仕事の探し方や、
仕事に使えるツールをご紹介

参加対象者

- ①Zoomに参加できるPCをお持ちの方
- ②リモートワークに興味があるが、やってみたことがない方

日程

11月28日(金)

時間

10:00~12:00

開催方法

オンライン (Zoom)

定員

10名程度

参加費

無料・事前申込制

お申込みはこちら

右の二次元コードに必要事項を入力し
送信してください。

※メールにてセミナーのご案内を
お送りします。

締切：11月26日(水)17:00



地域就労
支援センター
お問い合わせ



050-5536-8234

受付時間：＜平日＞9:30～17:30



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

当事業は長野県から委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

しあわせ信州

山々と育む すこやかな国