

上田地域 女性向け就労セミナー

参加費無料!

【上田地域で見つけるあなたの働き方】

～仕事を始める女性が知りたい! 3つのポイント～

子育てや介護と仕事の両立ってできるのかな?

上田に引っ越してきたけど、どんな仕事があるのかな?

仕事をしていない期間が長くて自信が持てない...

悩みがあるけど、どこに相談したらいいんだろう...

自分らしく、働きたい!



こんなモヤモヤを抱える
あなたのためのセミナーです。

※先着順で託児あり。

(生後6か月～、託児定員4名まで。
セミナー会場 隣の会議室での
託児となります。)

【日時】 令和5年10月20日(金) 10:00～11:30

【場所】 上田市中央公民館(上田市材木町1丁目2-3) 第3会議室

【対象】 上田地域での就労を希望する女性(15名程度)



<内容>

*セッション1 上田地域における就活の進め方、3つのポイント!

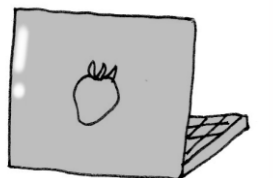
①あなたの『働く』をデザインしよう ②可能性の広げ方と実例 ③サポーターを活用しよう

*セッション2 気軽にトークタイム

サポーターや参加者と気軽に交流しましょう。情報交換できる貴重な時間です。

<講師プロフィール>

働き方デザイナー 白石 真樹 氏 (合同会社リベレイター 代表)



生活スタイルに合わせた働き方を見つけるお手伝いをしています。

ジョブカフェ信州就労支援地域アドバイザー、東信労政事務所特別労働相談員などを担当。

東信地域で仕事を探す女性や若者のサポーターです。

—お問い合わせ—

長野県上田地域振興局 商工観光課

☎ 0268-25-7140

✉ uedachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

—お申し込み—

*二次元コードより申込フォームへご入力いただくか、
お電話(0268-25-7140)にてお申し込みください。



※申込期限: 10月18日(水)

託児を希望の場合は、
10月16日(月)まで。

主催: 長野県上田地域振興局 商工観光課

共催: 地域就労支援センター「Jobサポ」事務局、上田公共職業安定所(ハローワーク上田 マザーズコーナー)

後援: 上田市(地域雇用推進課)