

長野県地域就労支援センター
「Jobサポ！」

県下7会場

おしごと相談会

10:30~12:30



「今すぐ働きたい」
でなくても、
参加OK

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

託児ルームあり
お子様同席OK

求職活動
実績証明書
発行*1

参加無料

予約不要*2

年齢不問

服装・入退場自由

長野
1/21

飯田
1/28

諏訪
2/4

伊那
2/13

佐久
2/16

松本
2/20

上田
2/25



多くの企業と直接話せる
多様な働き方求人を持つ企業が出展

企業の担当者と直接話せるチャンス！仕事のイメージがわかりやすくなり、新しい職種にも出会えるかもしれません。気になる条件もその場で聞けるので、まずは話を聞いて応募を考えられます。働く時期・職種が未定の方、情報収集にもおすすめです。（出展企業はHPにて公開します。）



しごと相談や体験ができる
履歴書不要、働きたい時期が未定でもOK

働く時期や希望条件、働き方がまだ決まっていない方は、まずはアドバイザーへご相談ください。
各会場にはハローワーク相談コーナーをはじめ、仕事に関するご相談ができるコーナーや、体験企画をご用意しています。

*1 求職活動証明書は、しごと相談コーナーまたは企業の個別説明ブースをご利用された場合のみ有効です。
*2 事前予約は不要です。当日会場にて来場者登録をしていただきます。

主催：長野県 共催：長野労働局 協力：長野県福祉人材センター ジョブカフェ信州



お問い合わせ 地域就労支援センターJobサポ！事務局 受託運営会社 アデコ株式会社

☎ 050-5536-8234 (受付時間：平日9:30~17:30)

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adeco.com

詳しくは、
公式HPから



開催時間
各会場共通

10:30 ▶ 12:30
(受付開始: 10:15)

東北信版

長野会場

1.21 (水)

長野市生涯学習センターTOiGO
4階大学習室2,3

長野市大字鶴賀問御所町1271-3

【長野の産業を知ろう】



林業コーナー

お子さまも試せる
林業機械シミュレーター
林業ってどんな仕事？
林業のしごと
ミニセミナー

事前予約
不要



運輸コーナー

働く先輩の話を聞ける
ドライバー
座談会開催



佐久会場

2.16 (月)

佐久市市民創練センター
1階 大会議室

佐久市猿久保165-1



お子さまもご参加可能！
乗車体験コーナー



運転席に乗って、
記念撮影ができます！

※荒天時、駐車場満車時には中止

上田会場

2.25 (水)

上田市交流文化芸術センター
サントミュージゼ大スタジオ

上田市天神3-15-15

就活でのイメージアップに！
就活イメージアップセミナー



オンライン面接対策に！
リモート面接体験

詳細は、Jobサポ！ホームページにてご確認ください。(当日企画内容が変更となる場合もございます。)

全会場
託児ルームあり

各会場共通の設置コーナー

会社説明会ブース

多様な働き方求人を持つ企業が20~40社出展します。
企業担当者から直接話を聞くことにより、働くイメージが明確化したり、いままで候補に入れていなかった職種にも選択肢が広がるかもしれません。
当日の出展企業は、ホームページにて公開します。

子育て・介護応援

シニア活躍

障がい者雇用実践

未経験からスキル・キャリアが積める

第2新卒歓迎

相談・体験ブース

- ハローワークしごと相談コーナー
就職活動の進め方など、求職登録のない方も相談できます。
- ふくしの相談コーナー
福祉の資格取得や職場探しの相談ができます。
- ドライバーのしごと相談コーナー
- ジョブカフェ信州しごと相談コーナー (長野・松本会場)
- 適職検査コーナー
簡単な職業適性テストをお試しいただけます。※先着受付順※
- 応募書類作成・相談コーナー
履歴書・職務経歴書の作成や添削の相談ができます。

主催：長野県 共催：長野労働局 協力：長野県福祉人材センター ジョブカフェ信州

お問い合わせ 地域就労支援センターJobサポ！事務局 受託運営会社 アデコ株式会社



050-5536-8234 (受付時間：平日9:30~17:30)

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adeco.com

Jobサポ!公式HP

