

どんな  
働き方かわかる

自分らしい働き方を見つけよう！

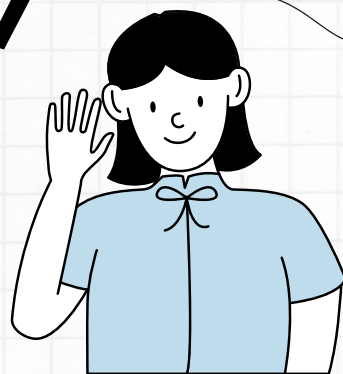
新しい働き方が  
わかる

# 在宅ワーク

## 体験講座

10.1 (木) 13:00-15:00

オンライン(zoom)



### 体験講座の内容



01

#### 在宅ワークとは？

どんな働き方か、事例を交えて  
ご紹介します

02

#### 実際に体験しよう！

チャット会話や、模擬ミーティングな  
ど、グループワークで体験します

03

#### 在宅ワークおすすめアイテム

在宅ワークを快適に進めるために  
知っておきたい知識やツールをご紹介

### お申込みはこちら▼

9.25 (金) 17:00まで

定員10名

※定員に達し次第締め切り



### こんな方にオススメ



- ✓ 在宅ワークに興味がある
- ✓ 自分に向いているかを知りたい
- ✓ 家で働くイメージを掴みたい
- ✓ 在宅業務に必要なスキルを  
知りたい



ご参加には、ご自宅のPCとインターネット環境が  
必要です。

### 在宅のしごと相談会



10.16 (金) 13:00-15:00

オンライン(zoom)にて開催予定

在宅で働く人や、企業のリアルな話が聞ける！  
さまざまな在宅ワークの働き方、仕事を知って、  
自分らしい働き方を考えるきっかけにしませんか？

お問い合わせ



長野県 地域就労支援センターJobサポ！事務局

受託運営会社 アデコ株式会社

長野市南千歳1-12-7新正和ビル6F/松本市深志2-5-2 県信松本深志ビル4F

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adeco.com

☎ 050-5536-8234

受付時間：平日9:30～17:30