

働くことに迷ったら。🌱

わたしらしい次の一歩。

🍀 みんなで考える キャリアデザインセミナー

このセミナーでわかること

- ・ 私に合った働き方の選択肢
- ・ 私らしく働くタイミング

1

自分を知る

ワークショップで話す・考える
自分の価値観を整理しよう



自分に合った働き方や
働き出すタイミングを知ろう！

2

選択肢を広げる

これからの「わたし」に合った
「働き方の選択肢」を考えよう



働き方の「お試し」
インターンシップ活用法のご紹介

参加無料

事前
予約制

オンライン
開催

年齢や働いた経験を問わず
どなたでもご参加いただけます

日時

2026 **10/30** (金) 13:30
▶ 15:30

開催方法 オンライン (Zoom)

お申込みはこちらから

右の二次元コードから、
必要事項を入力し、
送信してください。
【申込締切】10/22(木) 17時



お問い合わせ 長野県地域就労支援センターJobサポ！事務局



050-5536-8234

(受付時間：平日9:30～17:30)



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adeco.com

受託運営会社 アデコ株式会社

詳しくは、
公式HPから

