

みんな違っていい。 子育てと仕事の 両立を考える

オンラインフォーラム



参加無料

Zoom開催

このフォーラムで得られるヒント

- 子育てしながら働く人のリアル
- 両立のための工夫や乗り越え方
- 自分に合った働き方のヒント

選べる参加スタイル

1. 3人のパネリストから体験談を聞く
2. 興味のあるRoomへ入って詳しい話を聞く
3. 直接質問・交流もできる

「聞くだけ」参加もOK！

3人のパネリストトーク×トークディスカッション

ROOM 1

ワンオペでも回る？
子育て優先で選んだ
働き方のリアル



ROOM 2

フルタイム×子育て、
どう乗り切る？
工夫と本音



ROOM 3

育休からの復帰、
そのリアルと
働き方の再設計



日程

2026 **11.13** 金 10:30~12:00

ご参加対象者

長野県にお住まいの方で、子育てと両立させる働き方について
考えたい方

お問い合わせ

お申し込みはこちら



申込締め切り

11.11(水)

17時



受託運営会社 アデコ株式会社

長野県 地域就労支援センターJobサポ！事務局

📍 長野市南千歳1-12-7新正和ビル6F/松本市深志2-5-2 県信松本深志ビル4F

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

☎ 050-5536-8234 (受付時間：平日9:30~17:30)

事業HP

